



United We Stand

נספח



JOIN THE FIGHT AGAINST IBD



למידע ופרטים נוספים

טלי נח

צור תקשורת

054-4647433

03-7756333

עובדות ונתונים אודות מחלות מעי דלקתיות (קרוהן וקוליטיס):

מהי מחלת קרוהן

מחלת קרוהן (Crohn's disease) הינה מחלה דלקתית כרונית של מערכת העיכול, המתבטאת כדלקת ממושכת או התקפית אשר פוגעת בעיקר במעיים, אך יכולה לפגוע באתרים שונים במערכת העיכול מהפה ועד פי הטבעת. בחלק מהחולים יש גם מעורבות דלקתית של איברים אחרים בגוף, כגון פרקים, עיניים, רירית הפה והעור.

מחלת קרוהן יכולה להופיע בכל גיל, אולם היא מתאפיינת יותר כמחלה של מתבגרים ומבוגרים צעירים, בגילאים 15-35. יחד עם זאת, מחלת קרוהן יכולה להתפרץ גם בקרב מבוגרים בני 70 ויותר ובילדים קטנים. המחלה קרויה על שמו של ד"ר בוריל ב. קרוהן, אשר בשנת 1932 יחד עם שני עמיתיו, ד"ר לאון גינצבורג וד"ר גורדון ד. אופנהיימר, פירסמו מאמר, שתיאר את המאפיינים והתסמינים, של מה שידוע כיום כמחלת קרוהן.

הגורמים למחלה

מחלת קרוהן נובעת מהפעלה מוגזמת ובלתי מרוסנת של מערכת החיסון במעי, שמובילה לדלקת בדופן המעי. הגורם המדויק להפעלה מוגזמת זו טרם ידוע, וככל הנראה הינו שילוב של רקע גנטי והשפעה של גורמים סביבתיים.

תסמיני המחלה

מחלת קרוהן מתבטאת במרבית המקרים בשלשול, לעתים דמי, ובכאבי בטן, עם או בלי אירועים של חום. ייתכנו גם כאבי פרקים, דלקות עיניים או פריחות בעור. חלק מהחולים סובלים גם מסיבוכים כגון היצרות של חלל המעי, התנקבות המעי ויצירת נצורים (פיסטולות), כיבים ועוד. קרוהן היא מחלה כרונית, שאינה ניתנת לריפוי. מטרת הטיפול הרפואי היא לדכא את התגובה הדלקתית כדי להשיג הפוגה בתסמיני המחלה, למנוע התלקחויות ולאפשר למטופל שגרת חיים תקינה ככל שניתן. מחלת קרוהן עשויה לפגוע משמעותית באיכות החיים, אך באמצעות מגוון הטיפולים הקיים כיום ניתן להקל באופן ניכר על הסבל הנגרם מהמחלה, ואף להביא לשקט מוחלט בפעילות המחלה בקרב חולים רבים.

מהי מחלת קוליטיס כיבית

קוליטיס כיבית (דלקת כיבית של המעי הגס) היא מחלה דלקתית כרונית של המעי הגס. היא מתאפיינת בכיבים שטחיים בדופן הפנימית של המעי הגס, העשויים להופיע באזורים ספציפיים של המעי מאזור הרקטום ועד לתחילת המעי הגס באזור הצקום, או לאורך כל המעי הגס (פאן-קוליטיס). מחלת הקוליטיס מערבת אך ורק את רירית המעי הגס ובאופן רציף מפי הטבעת, בניגוד למחלת הקרוהן, המערבת את כל דופן המעי ומקטעים שאינם בהכרח רציפים. הסברה העדכנית קובעת כי מדובר במחלה שביטוייה משניים לפעילות יתר של מערכת החיסון של המעי. המחלה מתפרצת בדרך כלל בגיל צעיר, מגיל ילדות עד לשנות העשרים המאוחרות. יתכן שיא נוסף של התפרצות סביב גיל 60.

הגורמים למחלה

טרם נמצא גורם אחד למחלה, והסברה המקובלת היא שהמחלה היא מולטי-פקטוריאלית, דהיינו שגורמים רבים תורמים לפריצתה: נטייה גנטית, זיהום אפשרי, גורמים סביבתיים ועוד.



United We Stand



JOIN THE FIGHT AGAINST IBD



למידע ופרטים נוספים

טלי נח

צור תקשורת

054-4647433

03-7756333

תסמיני המחלה

התסמינים כוללים: שלשול דמי, כאבי בטן, ירידה בתאבון, לעיתים אי שליטה ביציאות. כמו כן, עשויות להופיע בחילות או הקאות, חום ואנמיה.

הטיפול במחלות קרוהן וקוליטיס כיבית

הטיפול התרופתי ניתן לאחר דיון מעמיק עם הצוות המטפל ובהתאם למצב הקליני של כל חולה. קיימות 3 קבוצות עיקריות של טיפול תרופתי:

1. תכשירי 5-ASA כגון: פנטסה, ראפאסל, ואסקול, אשר מיועדים לטיפול במחלה קלה עד בינונית. יעילים בעיקר בקוליטיס כיבית.
2. אימונומודולטורים כגון: פורינוטול, אימוראן ומתוטרקסט. טיפולים אלו מדכאים את פעילות מערכת החיסון, ויעילים בקרוהן ובקוליטיס כיבית להשריית הפוגה (אם כי פעולם איטית) ולשמירה על רגיעה ולהפחתת הצורך בטיפול בסטרואידים.
3. טיפולים ביולוגיים כגון: יומירה ורמיקיד. תכשירים אלו מהווים פריצת דרך חשובה בטיפול במחלות מעי דלקתיות בעשור האחרון. התכשירים הם נוגדנים כנגד הציטוקין הדלקתי α -TNF וניתנים בהזרקה תת עורית או עירוי תוך ורידי.

בזמן התקף של המחלות עולה לעיתים הצורך בשימוש בסטרואידים. הסטרואידים פועלים במהירות בהתלקחויות בינוניות ואף קשות, ויעילים בהשריית הפוגה בקרוהן ובקוליטיס כיבית. הם ניתנים דרך הוריד או הפה. לסטרואידים תופעות לוואי רבות, העולות בשכיחותן ככל שעולה משך השימוש והמינון, ולכן השימוש בהם מוגבל.

אודות יום המודעות העולמי לקרוהן והקוליטיס (World IBD Day)

"יום המודעות העולמי לקרוהן והקוליטיס" (World IBD Day), מצויין ב-27 מדינות ברחבי העולם, בחודש מאי, מידי שנה. מטרתו העיקרית של יום זה היא להעלות את רמת המודעות הציבורית אודות מחלות המעי הדלקתיות ואופן השפעתן על חיי היום יום של החולים. מודעות חשובה, מכיוון שלחברה הכללית תפקיד מרכזי באופן בו מתמודדים החולים עימן והצלחתן, ומכיוון שמודעות מעודדת איבחון מוקדם של המחלה, המאפשר התערבות טיפולית אופטימלית שיכולה לעכב את התקדמותה. עמותות, ארגוני רופאים וגופים נוספים ברחבי העולם פועלים לקידום מטרות אלו, שהוגדרו על ידי EFCCA, ארגון הגג האירופאי לקידום נושא הקרוהן והקוליטיס.

גם בישראל יצויין יום זה באופן ממלכתי, מזה השנה השנייה. את הפעילויות סביבו מרכזת [העמותה לתמיכה בחולי קרוהן וקוליטיס כיבית](#), בשיתוף עם האיגוד הישראלי לגסטרואנטרולוגיה. העמותה אחראית לכלל הפעילויות הנערכות במסגרת יום זה, ומתבצעות גם בזירה התקשורתית, בבתי-החולים ובאמצעות פעילויות וארועים נוספים.

מידע חיוני וסיפורי התמודדות של חולים ניתן למצוא באתר יום המודעות לקרוהן וקוליטיס בישראל; "שורדים עם IBD": www.ccfi.co.il/IBDsurvivors

"יום המודעות העולמי לקרוהן וקוליטיס" משמש גם בישראל כפלטפורמה לדון בחשיבותו של איתור מוקדם וטיפול אופטימלי, לשים נושאים הדורשים טיפול ממלכתי על סדר היום הממשלתי, לחשוף את פעילויותיה של העמותה לטובת החולים, משך כל השנה, וכן לצרף חברים חדשים לעמותה ולגייס תרומות להמשך פעילותה. יום זה הנו הזדמנות עולמית חשובה לדון במחלות אלו, בסיכונים ובקשיים הרבים הכרוכים בהן, כמו גם לקדם את צרכיהם המיוחדים של חולי הקרוהן והקוליטיס הכיבית, ואת אלו של הצוות הרפואי המטפל בהם, ולרכז פעילויות נוספות למטרת שיפור בריאותם ואיכות חייהם של החולים ובני משפחותיהם.



United We Stand



JOIN THE FIGHT AGAINST IBD



למידע ופרטים נוספים
טלי נח
צור תקשורת
054-4647433
03-7756333

מספר החולים במחלות הקרוהן והקוליטיס הכיבית בישראל, עומד על כ-30,000 אלף חולים, מהם כ-2,000 ילדים*.

מספר החולים בעולם מוערך בכ-5 מיליון איש (נשים וגברים באופן שווה). מחלות הקרוהן והקוליטיס הכיבית (מחלות מעי דלקתיות: Inflammatory Bowel Diseases), הינן מחלות כרוניות חשוכות מרפא, התוקפות את מערכת העיכול ומתבטאות, בין היתר, בכאבי בטן קשים ושלשולים בלתי פוסקים. המחלות מלוות בסיבוכים נוספים כגון דלקות פרקים, תופעות עוריות, אפטות בפה ועוד. כאשר מתרחשות התלקחויות דלקתיות, המצב יכול להחמיר עד כדי כאבים קשים ביותר, המלווים פעמים רבות באשפוזים.

כל אלה מביאים לקשיים בתפקוד בחיי היום-יום, כגון הגבלות תזונתיות חמורות, אובדן ימי עבודה ועוד. עדיין, חולים רבים מדווחים כי ההיבט החברתי של המחלות הללו - הינו לא פחות משמעותי מתסמיניהן הרפואיים.

אופיין האינטימי של מחלות אלה משפיע בצורה קשה על איכות החיים ועל התפקוד בחברה, במקום העבודה, על והזוגיות על המשפחה. לעיתים הן גורמות לקשיים ביצירת קשרים חברתיים, בעיקר בקרב ילדים ובני נוער. עקב כך, חלק נכבד מהחולים "שומרים את הכאב" עמוק בבטן וממעטים להיחשף.

* על פי הערכות רופאים בתחום ונתוני העמותה לתמיכה בחולי הקרוהן והקוליטיס הכיבית. מחקר מדייק אודות מספר החולים-לא בוצע עדיין.

אודות העמותה לתמיכה בחולי הקרוהן והקוליטיס הכיבית

העמותה לתמיכה בחולי קרוהן וקוליטיס כיבית בישראל הוקמה בשנת 1994 ע"י הורים לילדים החולים במחלות מעיים דלקתיות והיא ארגון היחיד בישראל המתמקד בקידום איכות החיים של החולים במחלות מעי דלקתיות. העמותה פועלת להיות הגורם המשמעותי והמכוון בישראל בעבור החולים במחלות מעי דלקתיות ובני משפחותיהם. העמותה מתמקדת בהרחבת המודעות למחלות הקרוהן והקוליטיס, בהפצת מידע מהימן על המחלות ודרכי ההתמודדות איתן, בקידום זכויות החולים מול הרשויות וביזום פעילויות לשיפור איכות החיים והרווחה. העמותה הינה "חברה –עמיתה" בהתאחדות האירופית של עמותות הקרוהן והקוליטיס (EFFCA).

קישורים

אתר יום הקרוהן העולמי: www.worldibdday.org
אתר יום המודעות בישראל: "שורדים עם IBD": www.ccfi.co.il/IBDSurvivors | קו חם (א'-ה', 19:00-22:00): 03-6421999
אתר העמותה: www.ccfi.co.il | אתר יום המודעות העולמי: www.worldibdday.org
אתר העמותה האירופית: www.effca.org

אודות האיגוד לגסטרואנטרולוגיה

האיגוד לגסטרואנטרולוגיה (איג"א) הוקם כחלק מההסתדרות הרפואית בישראל ע"י רופאים שראו בשטח מחלות דרכי העיכול את מומחיותם ומייצג את כל הרופאים המומחים בתחום גסטרואנטרולוגיה - איבחון וטיפול במחלות ובעיות של מערכת העיכול. הקמתו היא ביטוי לאסטרטגיה של התמקצעות מקצוע הרפואה בנושאים ספציפיים סביב האיברים של דרכי העיכול, הכבד, דרכי המרה, לבלב ותזונה. מאז הקמתו האיגוד תחת גגו את כל המומחים במחלות אלו וכיום חברים בו למעלה מ-300 מומחים. מטרתו של האיגוד נעות סביב פיתוח וקידום התחום של כל הקשור במחלות דרכי העיכול הכבד והתזונה בישראל מול החולים, הצוות הרפואי והשלטון, דאגה לחינוך רפואי בכל הקשור לתחומים אלו ועידוד המחקר בגסטרואנטרולוגיה מחלות הכבד ותזונה.

קישורים

אתר האיגוד: gastro.doctoronly.co.il

העמותה לתמיכה בחולי קרוהן וקוליטיס כיבית (חברה עמיתה ב-EFFCA) אחראית באופן בלעדי על ארגון יום המודעות העולמי לקרוהן וקוליטיס בישראל. פרטים נוספים על העמותה ומטרותיה, יום המודעות העולמי לקרוהן וקוליטיס, אג'נדה, חסויות ותרומות לפעילות למען החולים, ניתן למצוא באתר יום המודעות; "שורדים עם IBD" - סיפורי התמודדות של חולים: www.ccfi.co.il/IBDSurvivors | אתר יום המודעות העולמי: www.worldibdday.org | אתר העמותה: www.ccfi.co.il | קו חם למידע ותרומות (א'-ה', 19:00-22:00): 03-6421999